

# VALENTINA ALBA

## PANORAMICA

Psicomotricista relazionale in formazione continua, mi occupo di accompagnare bambini e gruppi in percorsi di crescita attraverso il gioco, il movimento e la relazione. Il mio approccio si fonda sull'ascolto del corpo come primo linguaggio e sulla costruzione di spazi sicuri in cui il bambino possa esprimere la propria identità in modo autentico e creativo. Attraverso l'osservazione, la presenza e l'attenzione alla modalità con cui il bambino si muove ed entra in relazione, favorisco l'integrazione affettiva, motoria e simbolica, promuovendo il benessere relazionale.

## ESPERIENZE LAVORATIVE

### Psicomotricista relazionale

Morazzone, micronido "La coccinella" | maggio-giugno 2025

- Percorsi psicomotori in piccolo gruppo con bambini 1-3 anni. Lavoro centrato sulla relazione, sul gioco corporeo e sulla creazione di uno spazio sicuro per l'espressione e l'esplorazione motoria.

Busto Arsizio, scuola dell'infanzia "Rodari" | febbraio - maggio 2025

- Ciclo di 10 incontri per i gruppi dei piccoli. Lavoro su corpo, relazione e funzioni simboliche attraverso il gioco.

Castiglione Olona, nido "La casa dei furbetti" | marzo - maggio 2025

- Interventi psicomotori per bambini 0-3 anni. Ascolto corporeo, relazione tonico-emozionale, espressività nel gioco.
- Incontri genitore-bambino: sedute in occasione delle feste della mamma e del papà, per favorire il gioco condiviso e la relazione affettiva attraverso il corpo.

Varese, scuola primaria "IV Novembre" | marzo - maggio 2022

- Percorso di 10 incontri con classi prime, terze e quinte, incentrato sui riti di passaggio scolastici. Il lavoro ha favorito la consapevolezza corporea, la regolazione delle emozioni e la valorizzazione della dimensione simbolica attraverso il gioco, come strumento per accompagnare i bambini nei momenti di transizione evolutiva e scolastica.

### Educatrice per i servizi scolastici

Varese, Erdis Cooperativa sociale | settembre 2018 - agosto 2023

Varese Educational Team Cooperativa sociale | settembre 2023 - in corso

Servizi educativi nella scuola primaria; Assistenze educative scolastiche (scuola secondaria di secondo grado)

## ISTRUZIONE E FORMAZIONE

### Lingua dei segni Italiana (LIS)

Corso di formazione triennale | inizio settembre 2022

Attestato conseguito- Secondo Livello

### Psicomotricista

Scuola di formazione in psicomotricità relazionale | conseguimento del titolo: dicembre 2021

- Corso triennale : Psicologia dell'età evolutiva, Puericultura, Antropologia culturale, Teorie Psico-Pedagogiche, Psicologia dinamica, Teorie di Psicanalisi infantile, Arteterapia, Musicoterapia nella GdL, Danzaterapia e Biodanza.
- Formazione pratico-esperienziale di tirocinio: Centro polifunzionale di psicomotricità "Arcobaleno di profilo" Varese; Casa del Bambino e scuola Primaria "Scuola Montessori Percorsi per Crescere"; Istituto Statale Di Istruzione Superiore. "Edith Stein", Gavirate; Scuola primaria "IV Novembre", Varese.

### Maturità in Scienze Umane

Liceo delle Scienze Umane A. Manzoni | conseguimento del diploma: luglio 2018

Indirizzo Sociopsicopedagogico: Pedagogia, Antropologia, Psicologia, Sociologia.

Autorizzo il trattamento dei dati personali contenuti nel mio CV ex art. 13 del decreto legislativo 196/2003 e art. 13 del regolamento UE 2016/679 sulla protezione dei singoli cittadini in merito al trattamento dei dati personali

*Valentina Alba*

## RIASSUNTO DELLE COMPETENZE

Supporto emotivo e gestione delle dinamiche tra bambini della scuola primaria

Progettazione di percorsi psicomotori

Propensione all'ascolto attivo

Capacità di adattamento in diversi contesti

Abilità di gestione delle dinamiche di gruppo

Manualità artigianale nella produzione di filati creativi

## SEMINARI

Workshop teorico pratico "Il Gruppo: natura, struttura, funzionamento" | Prof. V. Marino, Varese 06.11.2021

Workshop di musicoterapia "Canticorpi" - Liberare la voce senza dimenticare il corpo | Condotto da Costanza Sansoni, Varese 10.10.21

Convegno CPP "Nè buoni nè cattivi" | Centro Psicopedagogico per l'educazione e la gestione dei conflitti, Milano 12.10.2019