

Massimo Travaini

Nato il

Residente in

Tel.

Mai

Percorso formativo nel Settore Fitness

Maggio 2002, Diploma di "Race European Instructor" e certificazione di aggiornamento "Race UpGrade" per tutti gli anni. Partecipazione ai maggiori eventi di Indoor Cycling.

Luglio 2017 Diploma Nazione di Istruttore Indoor Cycling con affiliazione ACSI, ASC CONI.

Febbraio 2018 Istruttore Free Fascial Real Emotion – Functional Training School.

Giugno 2018 certificazione ISSA Europe CFT3.

Luglio 2018 qualifica Technogym Trainer (Kinesis, Arke, Skill)

Maggio 2019 qualifica operatore Well Back System

Febbraio 2020 certificazione Les Mills Bodypump

Maggio 2021 Laurea in Scienze delle attività motorie e sportive presso l'Università E-Campus. (Tesi: Condizionamento dell'esercizio fisico su bambini ed adolescenti affetti da ADHD). Valutazione finale 94/110

Maggio 2022 acquisizione 24 CFU

Novembre 2022 Master Valutazione posturale strumentale ed analisi del movimento. (Tesi: Postura e pavimento pelvico, rieducarlo con il movimento). Valutazione finale 106/110

Gennaio 2024 Laurea magistrale in scienze dell'esercizio fisico per il benessere e la salute indirizzo attività motoria nella scuola secondaria presso l'Università E-Campus. (Tesi: Condizionamento dell'attività fisica sulla qualità della vita nei ragazzi e adulti affetti da autismo). Valutazione finale 100/110

Abilitato BLSD e primo soccorso.

Attualmente presente nelle graduatorie GPS.

Esperienze lavorative nel Settore Fitness

Dal 2001 al 2017, collaboratore in qualità di Istruttore Indoor Cycling presso i principali centri della provincia di Varese. Organizzatore e promotore del corso, gestione sala attrezzi.

Dal 2010 a Giugno 2022 collaboratore presso la palestra "Skorpion Club" di Castellanza (VA) in qualità di Istruttore Indoor Cycling, Trainer di sala, Personal Trainer e corsi fitness. Responsabile e coordinatore istruttori e corsi. Configurazione e gestione dell'applicazione mobile riservata ai soci.

Dal 2016 al 2024 collaboratore presso la palestra "Twenty Hours" di Legnano (MI) in qualità di Istruttore Indoor Cycling, Trainer di sala, Personal Trainer, corsi funzionale e fitness, responsabile tecnico e coordinatore istruttori e sala. Gestione del personale istruttori.

Dal 2024 ad oggi collaboratore presso la palestra "Sporting Club Fitness Dance Center" di Legnano (MI) in qualità di Istruttore Indoor Cycling, Trainer di sala, Personal Trainer, corsi funzionale e fitness, responsabile tecnico e coordinatore istruttori e sala. Gestione del personale istruttori.

Dal 2017 ad oggi collaboratore presso la palestra "XT-Club" di Legnano (MI) in qualità di Istruttore Indoor Cycling, corsi funzionale e fitness.

Dal 2016 ad oggi collaboratore con One on One azienda internazionale leader nel settore Wellness in qualità di corsista.

Dal Marzo 2018 a Febbraio 2020 Personal Trainer e responsabile Area Fitness presso Bogogno Golf Hotel di Bogogno (NO)

Esperienze lavorative nel Settore scuola	Supplente nella classe prima primaria per l'anno scolastico 2022-2023 presso Istituto Dante Alighieri Rescaldina. Insegnante di motoria nelle classi quarta e quinta primaria per gli anni scolastici 2023-2024, 2024-2025 presso Istituto Comprensivo Pertini di Busto Arsizio Insegnante di sostegno nella classe quarta primaria per l'anno scolastico 2024-2025 presso Istituto Comprensivo Pertini di Busto Arsizio Partecipazione in qualità di Esperto nell'ambito del progetto dal titolo "Connessi per Imparare" – codice ESO4.6.A2.B-FSEPN-LO-2024-05 Insegnante di sostegno nella classe quarta primaria per l'anno scolastico 2025-2026 presso Istituto Comprensivo Pertini di Busto Arsizio
Percorso formativo settore Informatico	2009 – 2010 Partecipazione ai corsi Wonderware per ambiente System Platform, Intouch ed Historian. Attestato di frequenza. 1993 – 1996 Corso di laurea in Ingegneria Informatica presso il Politecnico di Milano. 1993 Maturità tecnica conseguita presso l'istituto Cipriano Facchinetti di Castellanza. Diploma di perito industriale specializzazione Informatica.
Esperienze lavorative nel settore Informatico	Da Aprile 2005 a Giugno 2012 Didelme Sistemi Castellanza Consulenza informatica e sviluppo software. Progettazione e sviluppo di sistemi informatici per le industrie grafiche, gestione magazzino, monitoraggio della produzione, analisi dei risultati. Interfacciamento bordo macchina per la raccolta dei dati di produzione. Realizzazione di sistemi MES per la gestione della produzione. Progettazione di sistemi Energy Management per l'analisi dei consumi energetici. Progettazione, coordinazione dei progetti, sviluppo, installazione, servizio assistenza, gestione fornitori, rapporti con il cliente. Da Settembre 2004 ad Aprile 2005. "Climasystem" – Legnano Produzione di sistemi di climatizzazione Progettazione e sviluppo di un sistema informatico per la realizzazione di preventivi. Informatizzazione dell'azienda. Da Marzo 2000 a Settembre 2003. "Nikelogica srl" – Lodi Consulenza informatica e sviluppo software. Socio fondatore. Progettazione e sviluppo di sistemi informatici per il controllo dell'avanzamento della produzione ed interfacciamento dei dati con il sistema gestionale del cliente. Gestione acquisti del materiale informatico. Gestione dell'assistenza. Da Dicembre 1998 a Marzo 2000. "AIDTech srl" – San Giuliano Milanese Consulenza informatica e sviluppo software. Sviluppo di sistemi informatici per il controllo dell'avanzamento della produzione, tracciabilità del prodotto nell'industria alimentare. Gestione dell'assistenza. Da Giugno 1996 a Dicembre 1998. "CBF Elettronica snc" – Castellanza Sviluppo ed installazione software. Sviluppo di sistemi informatici nell'ambito della sicurezza. Installazione e gestione di sistemi per il controllo e l'identificazione degli accessi.

Autorizzo il trattamento dei miei dati personali.

Yldrim Javari