

IL COLORE DELLE EMOZIONI



Di che colore è la tristezza? E la gioia? E la noia? E...? È importante lavorare con le emozioni. Lasciando da parte la paura di non trovare le parole per dirle o di sbagliare ad individuarle. È quello che abbiamo fatto. E così, un po' alla volta, abbiamo scritto alla lavagna com'è che ci sentiamo più spesso.

Poi abbiamo assegnato un colore alle emozioni. Ne abbiamo parlato, ne abbiamo scritto (pagine di diario). È un primo passo, altri ne verranno. Per recuperare le storie dietro alle persone e le emozioni dietro ai gesti... Perché siamo allenati a disegnare emoji nelle chat come incisioni rupestri sulle pareti delle grotte, ma abbiamo disimparato ad esprimerci e restiamo troppo spesso prigionieri di noi stessi, delle nostre emozioni e dei nostri vissuti inespressi.

Quelli della 2^A con la loro prof