



Fondazione per la famiglia  
Profumo di Betania Onlus

# Prevenzione & educazione alla salute

PERCORSI DI EDUCAZIONE  
ALLA RELAZIONE, AFFETTIVITÀ  
E SESSUALITÀ

**Educare all'amore**  
PER CLASSI III SCUOLA SECONDARIA  
DI PRIMO GRADO

## STRUTTURA PERCORSO

1 incontro di presentazione

1 incontro di restituzione del progetto  
con i genitori-insegnanti

4 incontri di 1 ora e mezzo per classe

Conduzione di 2 operatori tra  
PSICOLOGO E/O PEDAGOGISTA E/O EDUCATORE

**INFO & ISCRIZIONI** rivolgersi all'indirizzo mail:  
[scuoleconsultoriobusto@fondazionebetania.it](mailto:scuoleconsultoriobusto@fondazionebetania.it)



**Consultorio Familiare di Busto Arsizio**  
[WWW.FONDAZIONEPROFUMODIBETANIA.IT](http://WWW.FONDAZIONEPROFUMODIBETANIA.IT)

In questo periodo di emergenza COVID-19 proponiamo due percorsi differenziati rispetto alla modalità di erogazione in presenza o da remoto.

*a) Le attività in presenza tengono conto delle misure di sicurezza e delle indicazioni ministeriali per prevenire la diffusione del COVID-19.*

*b) Al fine di svolgere le attività in remoto, con ciascuna scuola si concorderà quale piattaforma web utilizzare per il collegamento*

**Percorso**

## OBIETTIVI GENERALI

Migliorare le proprie competenze relazionali promuovendo uno stile di comunicazione assertiva.

Apprendere a discutere per costruire e non per distruggere – critica costruttiva.

Sviluppare una maggiore capacità di autovalutazione e di conoscenza di sé. Sostenere la costruzione dell'identità personale.

Facilitare il raggiungimento della regolazione emotiva (pervenire alla consapevolezza delle proprie emozioni, arricchire il vocabolario emotivo);

Promuovere processi consapevoli di appartenenza al gruppo;

Promuovere l'integrazione tra la dimensione corporea, emotiva e relazionale delle emozioni.

## FINALITÀ

Affrontare le tematiche dell'affettività e della sessualità fornendo degli strumenti che possano essere utili ai ragazzi per vincere l'imbarazzo e cercare di informarsi e formarsi rispetto ai temi proposti.

## Tematiche

### 1) COTTA, INNAMORAMENTO, AMORE

A partire da stimoli video verranno analizzati i segnali della cotta, sotto il punto di vista dei pensieri, delle emozioni e dei comportamenti; la differenza con l'innamoramento e un accenno all'amore.

### 2) APPROFONDIMENTO SULL'AMORE

A partire da stimoli video verrà chiesto ai ragazzi di individuare quali sono gli ingredienti fondamentali dell'amore e gli elementi che fanno funzionare una relazione di coppia.

### 3) ANATOMIA E FISIOLOGIA DEL CORPO UMANO (con taglio affettivo)

A partire dalla definizione dei diversi linguaggi della sessualità, si affronteranno i cambiamenti della pubertà e come sono fatti i corpi maschili e femminili.

### 4) RAPPORTO SESSUALE E SPAZIO DOMANDE

Si dividerà il gruppo in maschi e femmine per discutere del rapporto sessuale e dare spazio alle domande e curiosità riguardanti affettività e sessualità

## METODOLOGIA

- **Conoscenza delle problematiche e delle caratteristiche del gruppo classe attraverso un momento di incontro e di scambio con il coordinatore di riferimento**
- **Interventi condotti dall'operatore con il compito di facilitare lo scambio e la comunicazione, costruiti con modalità attive ed esperienziali utilizzando per il confronto nel gruppo il modello dei gruppi di discussione, con un setting e regole di scambio comunicativo ben definite (circle time, scelta di un moderatore, turni di parola, esprimere la propria opinione senza giudicare gli altri)**
- **Momento di sintesi e di verifica del percorso con i ragazzi**
- **Restituzione e rielaborazione delle tematiche emerse con il referente del gruppo classe**