

I.C. S. PERTINI- BUSTO ARSIZIO

SCUOLA SECONDARIA FERMI

SPORTELLO D'ASCOLTO

a cura della dott.ssa Marina Conti (psicologa e psicoterapeuta)

La preadolescenza e l'adolescenza costituiscono fasi del percorso di crescita caratterizzate da importanti cambiamenti fisici, psicologici e relazionali che richiedono una ristrutturazione dell'immagine di sé e nuove strategie di adattamento alla realtà. I ragazzi si trovano a confrontarsi con numerosi e complessi compiti di sviluppo, quali la costruzione dell'idea di sé stessi, la ricerca di indipendenza e del senso per la vita. Nell'affrontare questi compiti, molti ragazzi possono sentirsi confusi, impauriti e disorientati e nella difficoltà ad aprirsi e condividere le proprie esperienze ed emozioni con i genitori.

All'interno di quest'ottica, lo "Sportello d'ascolto" vuole offrire uno spazio sicuro e protetto per accogliere e supportare gli alunni della scuola. Si tratta di un contenitore emotivo esperto che sostiene l'adolescente nella possibilità di riconoscere le proprie risorse e utilizzarle in modo più efficace.

Lo sportello sarà attivo dal giorno 17/01/2023 e sarà aperto tutti i martedì dalle 9.30 alle 13.30 presso la scuola secondaria "Fermi".

Possono accedere allo sportello anche tutti i genitori, le insegnanti e i collaboratori della scuola che sentissero l'esigenza di un confronto e/o di un supporto psicologico esperto. Si ricorda, infine, che i contenuti di ogni colloquio sono strettamente coperti dal segreto professionale e non hanno alcun carattere terapeutico.

MODALITÀ DI PRENOTAZIONE:

RAGAZZI:

1. Cassetta per le richieste dei ragazzi posta al piano terra (indicare nome, cognome classe e sezione)
2. Prenotazione direttamente allo sportello il martedì mattina a scuola.

GENITORI/INSEGNANTI

1. Richiesta tramite e-mail all'indirizzo: marina.conti@icpertinibusto.edu.it

